にこにこ

古丹別小学校　保健室

ほけんだより４月号（No.１）

Ｒ７．４．７

進級おめでとうございます！　ついに新年度が始まりましたね。新しい1年の始まりです。春休みは元気にすごせましたか？　今日、新しい１年生が入学します。１年生は、きっと楽しみと不安でドキドキしているのではないでしょうか。みなさんは、古丹別小学校の『せんぱい』として、やさしく、たくさんのことを教えてあげてくださいね！

健康診断がはじまります！

項目	日程	対象
身体測定・視力検査	４月９日（水）	５・６年
	４月１０日（木）	３・４年
	４月１１日（金）	１、２年
歯科健診	４月１４日（月）	全学年
内科健診	４月１６日（水）	２、５・６年
	４月１８日（金）	１、３・４年
尿検査１次	４月１６日（水）	全学年
聴力検査	４月２１日（月）	全学年

くわしい時間や検査の受け方については次回以降のほけんだよりをみて確認しましょう。

健康診断の目的ってなんだろう

健康診断には、

・健康状態や成長の様子を知る。
・隠れている病気がないかを調べる。
・自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける。

といった目的があります。「健康診断カード」に健康診断の受け方、それぞれの検査にどんな意味があるのかなどさまざまな情報が書かれていますのでよく読んでくださいね。

保護者の方へ

来週から健康診断がはじまります。以下の書類を **４月１１日(金)**までに学校に提出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

なお、プライバシーの保護のため、保健ファイルにて配付・回収させていただきます。

【①健康カード】

・１ページ目の保健調査票・健康診断問診票の欄に必要事項を記入してください。四肢の状態については別紙を参考にし、気になることがありましたら整形外科欄・その他欄に記入してください。

【②結核検診の問診票】

・内科健診の際に、学校医さんが見て、結核の精密検査が必要か判断します。

・記入漏れ等ないようご確認お願いします。

○定期健康診断について

１学期には様々な検査や健診を行います。実施前には、実施要領や注意事項について記載した保健だよりを発行しますので、詳しくはそちらをご確認ください。

また、検査や健診の後は、「健康カード」で結果をお知らせします。必要に応じて個別の文書でも結果通知をお渡しする場合もあります。結果については保健ファイルに挟んでお渡ししますので、お子さんが持ち帰りましたら、目を通していただいた後、押印のうえ保健ファイルに挟んで学校へ返却をお願いします。

○着替えについて

洋服が濡れたり汚れてしまった場合には保健室で着替えを行います。お貸しした着替えはご家庭で洗濯していただき、１週間以内に学校へ返却するようお願いします。下着については衛生面から新品をお貸しします。そのため、洗濯後返却ではなく、新品を学校へいただけると大変助かります。サイズ等はお子さんに合わせたもので構いません。また、必要な場合は個人の着替えを保健室でお預かりすることも可能です。（上下一式でも、下着だけでも構いません。）預かりが必要な場合は、記名をし、バッグや袋にいれてください。お預かりした洋服は長期休業前に一度返却しますので、点検等行い、再度持ってきていただくようお願いします。

昨年度に引き続き今年度も古丹別小学校で養護教諭として勤務させていただきます、小松真由です。お子様が楽しく元気に学校生活をおくることができるようサポートしていきます。健康診断や学校の保健管理等に関すること、お子様について心配なことなどがありましたら、担任の先生を通してでも、直接でも構いませんので、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いします。