

にこにこ

古丹別小学校 保健室

ほけんだより No. 10

R7. 6. 30

すいえいがくしゅう 水泳学習がはじまります！

先週の遠足は延期となってしまいましたが、今週からいよいよ水泳学習がはじまりますね。学校外に出る学習なので、楽しんでしまいますが、ケガやトラブルを防ぐためにも先生のお話をよく聞いて行動しましょう。また、これから本格的に夏にかけて暑くなってきます。今まで以上に体調管理に気を付けていきましょう！

プール学習を安全に行うための約束



睡眠をたっぷり取って
体調を整える。



朝ごはんを食べて、
しっかり栄養をとる。



朝、健康チェックをして
体の様子を確認する。

手・足の爪を切ることも忘れずに！爪が長いとプールの中でまわりの人にケガをさせてしまう危険があります。
爪を切り忘れた！と気付いたら、保健室で爪切りを貸すこともできるので教えて下さい。

保護者のみなさまへ

◎耳鼻咽喉科健診の結果について

6月18日に行った耳鼻咽喉科健診の結果を本日返却しています。結果は事前に御記入いただいた健康調査票に記入されていますので保健ファイルから抜き取り、御家庭で保管をお願いします。保健ファイルは7月7日までに学校へ返却をお願いします。

「要観察」の欄に○があったお子さんに関しては、症状が続く場合や悪化した場合には受診をおすすめします。「要精密検査」の欄に○があったお子さんのみ、別紙「結果のお知らせ」を配布しておりますので、受診された際には結果の提出をお願いします。

◎水泳学習について

水泳学習の際、マチコミにて健康観察を行います。前日の夜に配信されますので、当日の朝お子さんの体調を確認し、8:15までに、水泳学習の参加の可否を必ず御入力ください。入力・送信されていない場合には担任から連絡させていただきます。

また、朝食を食べていない場合には安全のため、水泳授業には参加できません。おにぎりやパンなど少しでも食べてくるよう御協力をお願いします。