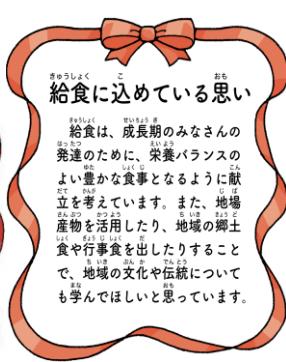
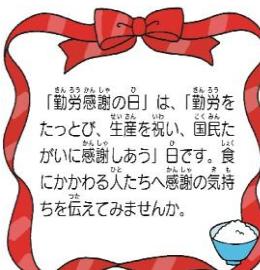


令和7年 11月学校給食予定献立表

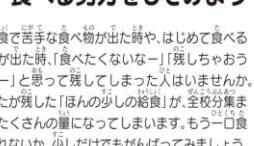
苦前町学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
文化の日 3	コッペパン ブラウンシチュー 豚肉・牛乳・じゃがいも・人参・玉葱・バター ブラウンシチューのもと・ハヤシルウ 油・酒・生クリーム・小麦粉・コンソメ オムレツケチャップソースかけ オムレツ・ケチャップ・てんさい糖・中濃ソース シーザーサラダ コーン・枝豆・キャベツ・胡瓜 シーザードレッシング・胡椒・クルトン	ごはん(苦前町産ななつぼし) 大根の味噌汁 大根・人参・油揚げ・昆布・かつお節・味噌 ほっけのフライソースかけ ほっけ・パン粉・小麦粉・バッター粉・油・ソース じゃがいものそぼろ煮カレー風味 じゃがいも・豚肉・焼き竹輪・油・醤油 人参・干しいたけ・大豆ミート・生姜 てんさい糖・本みりん・だし汁・カレー粉	ごはん(苦前町産ななつぼし) わかめスープ わかめ・ごま・長葱・こま油・中華だし・コンソメ 塩・胡椒・干しいたけ・鶏ガラスープ・うすくち醤油 チンジャオロース 豚肉・筍・ビーマン・油・でん粉 カラーピーマン・チンジャオロースたれ	京風うどん Pうどん・鶏肉・人参・ほうれん草・長葱 干しいたけ・赤かぼす・本みりん・唐辛子 錦糸卵・白しょうゆ・昆布・かつお節 きんとんパイ さつまいも・砂糖・マーガリン 小麦粉・鶏卵・乳・油
	628 Kcal 28.7 g 27.8 g 3.2 g	617 kcal 27.7 g 21.4 g 2.8 g	599 Kcal 23.8 g 24.1 g 1.7 g	642 Kcal 26.7 g 25.2 g 3.7 g
	760 Kcal 33.6 g 32.7 g 4 g	775 kcal 31.6 g 24.8 g 3.3 g	773 Kcal 29.4 g 29.2 g 2.2 g	726 Kcal 31.6 g 26.5 g 4.8 g
	菜めし 苦前町産ななつぼし・菜めしのもと (大根葉・広島菜・京葉・砂糖・塩・かつお節粉末)	ごはん(苦前町産ななつぼし) 豆腐となめこの味噌汁 豆腐・なめこ・長葱・昆布・かつお節・味噌 鶏のごま醤油焼き 鶏肉・醤油・こま油・てんさい糖 ごま・にんにく・とうがらし チョレギ風サラダ もやし・豆苗・わかめ・人参・ごま・やきのり ひたてフライ醤油かけ ひたて・パン粉・小麦粉・塩・大豆粉 醤油・油	ごはん(苦前町産ななつぼし) にらたま汁 鶏卵・にら・でん粉・昆布・かつお節・味噌 鰯サンギ 鰯・小麦粉・醤油・みりん・砂糖 にんにく・でん粉・生姜・油 切り干し大根煮 切り干し大根・人参・かまぼこ・ひじき・だし汁 チョレギドレッシング(酢・食用植物油脂・砂糖類 塩・長葱・ガーリックペースト・ごま・醤油)	チキンカレー 苦前町産ななつぼし・米粒麦・鶏肉・バター じゃがいも・人参・玉葱・にんにく・生姜 油・中濃ソース・カレールウ・カレー粉 ブルーンピューレ・牛乳・油・粉チーズ
	さつまいもの味噌汁 さつまいも・長葱・油揚げ 昆布・かつお節・味噌	福神漬 大根・茄子・れんこん・なた豆・しそ 砂糖・塩・醤油・ぶどう糖果糖液糖	野菜たっぷり味噌ラーメン Pラーメン・豚肉・白菜・こま油・ごま 人参・玉葱・もやし・ほうれん草・胡椒 にんにく・なると・鶏ガラスープ めんま・豚カラ・味噌ラーメンのたれ(りんご)	ひとくち焼きいも さつまいも
	ほたてフライ醤油かけ ほたて・パン粉・小麦粉・塩・大豆粉 醤油・油	カクテルゼリー和え りんごゼリー・桃ゼリー・ぶどうゼリー・豆乳ゼリー 甘夏みかん缶・みかん缶・パイイン缶	ソフルーストロベリー ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・砂糖・いちごエキス いちご果汁・全粉乳・ゼラチン・寒天	10
	白菜のおひたし 白菜・かつお節・白しょうゆ	11	12	11
	629 Kcal 26.3 g 17.4 g 2.8 g	578 Kcal 26.3 g 22.5 g 1.5 g	587 kcal 30.3 g 18.8 g 2.5 g	727 Kcal 19.7 g 19.1 g 2 g
	822 Kcal 34 g 20.3 g 3.5 g	742 Kcal 32.1 g 27.2 g 1.9 g	747 kcal 35.1 g 22.4 g 3.1 g	885 Kcal 23.2 g 22.8 g 2.6 g
	ごはん(苦前町産ななつぼし) 三平汁 鮭・酒・じゃがいも・人参・玉葱 白菜・長葱・大根・豆腐・昆布 塩・本みりん・生姜・かつお節	ピタパン 小麦粉・ショートニング・砂糖・パン酵母・塩 パンプキンポタージュ かぼちゃペースト・玉葱・ベシャメルルウ バター・コンソメ・生クリーム・牛乳 小麦粉・塩・胡椒・パセリ	ごはん(苦前町産ななつぼし) 沢煮椀 豚肉・大根・人参・ごぼう・本みりん・うすくち醤油 しらたき・えのきだけ・昆布・かつお節・塩 鰯の味噌煮 鰯・砂糖・味噌・小麦粉・発酵調味料	ごはん(苦前町産ななつぼし) キャベツの味噌汁 キャベツ・油揚げ・昆布 かつお節・味噌
振替休日 24	はんぺんチーズフライソースかけ 魚肉すりみ・液卵白・砂糖・塩・チーズ・中濃ソース 油・植物油脂・醸酵調味料・パン粉・水あめ 豚しゃぶサラダ 豚肉・玉葱・胡瓜・豚しゃぶのたれ(りんご)	コロコロ照り焼きチキン 鶏肉・玉葱・塩・胡椒・やきとりのたれ ごぼうサラダ ごぼう・マヨネーズ・醤油・酢・ごま・胡瓜・コーン	磯和え ほうれん草・もやし・人参・ごま油 醤油・てんさい糖・やきのり	かきたまうどん Pうどん・鶏卵・干しいたけ・でん粉・塩 てんさい糖・鶏肉・長葱・人参・ほうれんそう なると・醤油・本みりん・昆布・かつお節・唐辛子
	17	18	19	20
	649 Kcal 30.2 g 20 g 2.7 g	609 Kcal 27 g 29.9 g 2 g	570 kcal 27.3 g 17.5 g 2.2 g	608 Kcal 24.1 g 21.3 g 2.2 g
	786 Kcal 35.7 g 21.4 g 3.2 g	759 Kcal 33.2 g 36.5 g 2.6 g	746 kcal 34.7 g 21.4 g 2.9 g	627 Kcal 34.1 g 28 g 4.3 g
	ごはん(苦前町産ななつぼし) おでん 大根・うずら卵・こんにゃく・竹輪 おとうふがんも・人参・かつお節・昆布 てんさい糖・うすくち醤油・本みりん 苦前町産かすべのから揚げ かすべ・からあげ粉・醤油・酒・砂糖 にんにく・胡椒・調味料・油	厚焼きたまご 鶏卵・砂糖・塩・はちみつ・醤油・油脂加工品	きのこごはん 苦前町産ななつぼし・塩・醤油・本みりん 酒・バター・油揚げ・人参・本しめじ まいだけ・てんさい糖・鶏肉・油 わかめと豆腐の味噌汁 豆腐・わかめ・長葱・昆布・かつお節・味噌	ターメリックライス 苦前町産ななつぼし・ターメリック・バター・塩 スープカレー れんこん・玉葱・じゃがいも・キャベツ・人参 本しめじ・うずら卵・いんげん・鶏肉
	ハムとピーフンのサラダ ハム・ピーフン・胡瓜・てんさい糖 酢・ごま油・醤油	25	26	21
	680 Kcal 29.3 g 22.7 g 2.8 g	600 Kcal 23.7 g 23.7 g 2.5 g	676 Kcal 20 g 19 g 2.2 g	678 Kcal 29.1 g 23.7 g 3 g
	861 Kcal 36 g 25.5 g 3.4 g	710 Kcal 27.3 g 27.2 g 3 g	840 Kcal 24.5 g 22.2 g 2.8 g	785 Kcal 33.2 g 28 g 3.8 g
	25	26	27	28

11月23日は 勤労感謝の日



「少しだけ」のはずなのに…
あなたが残した給食。全校分に
なると!



※牛乳は毎日つきます。物資の都合により予告なしに献立が変更になる場合がありますので了承願います。
学校給食に関するご意見・ご要望・ご不明な点等がありましたら給食調理場TEL（65）4690または古丹別小学校TEL（65）4004
栄養士までお願いします。