

令和3年 2月学校給食予定献立表

苦前町学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
ピビンバ丼 苦前町産ななつぼし・米粒麦・豚肉・にんにく 大豆ミート・ごま・てんさい糖・酒 豆板醤・八丁味噌・ごま油・醤油 もやし・人参・ほうれん草・本みりん ワンタンスープ ワンタン・白菜・人参・塩・胡椒・中華だし 干しいたけ・コンソメ・チキンガラスープ はちみつレモンゼリー 水あめ・果糖ぶどう糖液糖・レモン果汁 はちみつ・ゲル化剤・酸味料	わかめごはん 苦前町産ななつぼし・わかめごはんの素 さつまいもの味噌汁 さつまいも・長葱・えのきだけ・昆布・かつお節・味噌 はんぺんチーズフライ 魚肉すりみ・卵白・砂糖・塩・チーズ 油・植物油脂・醸酵調味料・パン粉・水あめ パンサンスウ ハム・緑豆春雨・胡瓜・人参・キャベツ・醤油・油 てんさい糖・醤油・酢・ごま油 節分豆 大豆・砂糖・小麦粉・黒糖液・寒梅粉ミックス	ごはん(苦前町産ななつぼし) 小松菜と厚揚げの味噌汁 小松菜・厚揚げ・長葱・昆布・かつお節・味噌 和風おろしハンバーグ ハンバーグ(鶏肉・豚肉・牛肉・玉葱・植物油 豚脂・パン粉・砂糖・塩・ぶどう糖) 醤油・てんさい糖・大根 チョレギ風サラダ もやし・豆苗・わかめ・人参・ごま・やきのり チョレギドレッシング(酢・食用植物油脂・砂糖類 塩・長葱・ガーリックペースト・ごま・醤油)	チキンカレー 苦前町産ななつぼし・米粒麦・鶏肉 バター・にんにく・生姜・油・粉チーズ じゃがいも・人参・玉葱・牛乳 カレールウ・カレー粉・ブルーンピューレ 福神漬 大根・茄子・れんこん・なた豆・しそ 砂糖・塩・醤油・ぶどう糖液糖 フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト・スキムミルク・黄桃缶 みかん缶・パイン缶	京風うどん Pうどん・鶏肉・人参・ほうれん草・長葱 干しいたけ・赤かほほこ・本みりん・唐辛子 錦糸卵・白しょうゆ・昆布・かつお節 揚げたこ焼き たこ焼き・中濃ソース・油 パンバンジーサラダ キャベツ・胡瓜・もやし・鶏肉・ごま・パンバンジーソース サキサキチーズ 生乳・塩・調味料・乳酸
2 626 Kcal 22.1 g 17.4 g 2.4 g 739 Kcal 26.5 g 19.7 g 2.9 g	3 694 kcal 25.8 g 23 g 3.3 g 818 kcal 29.5 g 25.1 g 3.8 g	4 576 Kcal 23.9 g 21 g 2.3 g 745 Kcal 29.6 g 25.2 g 3 g	5 718 Kcal 20.9 g 20.1 g 2 g 843 Kcal 24.2 g 23.8 g 2.5 g	6 601 Kcal 32 g 23.7 g 4.7 g 720 Kcal 38.6 g 27.9 g 6 g
ごはん(苦前町産ななつぼし) キャベツの味噌汁 キャベツ・油揚げ・昆布・かつお節・味噌 鰯カツ旨味ソースかけ 鰯・小麦粉・パン粉・油・塩 胡椒・てんさい糖・醤油・本みりん 豚しゃぶサラダ 豚肉・玉葱・胡瓜・豚しゃぶのたれ(りんご)	ピタパン 小麦粉・ショートニング・砂糖・パン酵母・塩 ポトフ じゃがいも・ウィンナー・人参・醤油 玉葱・キャベツ・コンソメ・塩・胡椒 バーベキュー ソースチキン 鶏肉・塩・胡椒・りんご・酒 てんさい糖・醤油・レモン汁 コールスロー キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・酢・てんさい糖	建国記念の日	ごはん(苦前町産ななつぼし) 鶏団子汁 鶏肉・大豆ミート・鶏卵・玉葱・大根 味噌・人参・長葱・ごぼう・生姜・小麦粉 パン粉・本みりん・醤油・かつお節・昆布 いわしの味噌煮 いわし・砂糖・味噌・醸酵調味料 もやしと小松菜のごま和え 小松菜・もやし・人参 ごま・醤油・てんさい糖	醤油ラーメン Pラーメン・豚肉・玉葱・昆布・酒・ラード めんま・なると・長葱・人参・白菜・もやし・胡椒 とりがら・豚骨・醤油ラーメンたれ(りんご) 上田ファームの揚げかぼちゃ団子 かぼちゃ・でん粉・脱脂粉乳 砂糖・塩・油 枝豆
苦前中なし 9 632 Kcal 24.6 g 25.3 g 2.1 g — Kcal — g — g	10 568 Kcal 27.5 g 30.4 g 2.8 g 714 kcal 34.1 g 38.2 g 3.7 g	11 621 Kcal 29.9 g 22 g 2.6 g 770 Kcal 35.7 g 24.5 g 3.1 g	12 621 Kcal 30.7 g 25 g 2.9 g 770 Kcal 35.4 g 29.7 g 3.7 g	13 662 Kcal 30.7 g 25 g 2.9 g 767 Kcal 35.4 g 29.7 g 3.7 g
ごはん(苦前町産ななつぼし) にらたま汁 鶏卵・にら・でん粉・昆布・かつお節・味噌 西京チキンカツ 鶏肉・西京味噌・小麦粉・パン粉・塩・胡椒・油 切り干し大根煮 切り干し大根・人参・かまぼこ・ひじき・だし汁 ごま・本みりん・醤油・油・てんさい糖	こぎつねごはん 苦前町産ななつぼし・油揚げ・ひじき 人参・ごぼう・しょうゆ・料理酒 てんさい糖・本みりん・バター・油 豆腐となめこの味噌汁 豆腐・なめこ・長葱・かつお節・昆布・味噌 焼きメンチカツ キャベツ・豚肉・鶏肉・玉葱・豚脂・砂糖・パン粉 白菜のおひたし 白菜・かつお節・うすくちしょうゆ	ごはん(苦前町産ななつぼし) わかめスープ わかめ・ごま・長葱・ごま油・中華だし・コンソメ 塩・胡椒・干しいたけ・鶏ガラスープ・うすくち醤油 チンジャオロース 豚肉・筍・ピーマン・油・でん粉 カラービーマン・チンジャオロースたれ ハムとピーフンのサラダ ハム・ピーフン・胡瓜・てんさい糖 酢・ごま油・醤油	ごはん(苦前町産ななつぼし) おでん 大根・うずら卵・こんにゃく・竹輪 おとうふがんも・人参・かつお節 てんさい糖・うすくち醤油・本みりん・昆布 苦前町産かじかのから揚げ かじか・からあげ粉・醤油・酒・砂糖・にんにく・胡椒・油 磯和え ほうれん草・もやし・人参・醤油・ごま油 焼きのり・てんさい糖	ミートソーススパゲティ Pスパゲティ・豚肉・てんさい糖・ケチャップ 人参・ビーマン・胡椒・大豆ミート・粉チーズ トマト缶・中濃ソース・バター・玉葱 しいたけ・にんにく・オリーブ油・コンソメ シーザーサラダ コーン・枝豆・キャベツ・胡瓜 シーザードレッシング・胡椒・クルトン ライ麦パン 小麦粉・ライ麦・小麦全粒粉・砂糖・イースト・塩 ミルメーカー ココア 砂糖・ココア・塩・ぶどう糖・香料
天皇誕生日 23 622 Kcal 28.6 g 18.7 g 2.6 g 761 Kcal 33 g 21.9 g 2.7 g	16 519 Kcal 18.3 g 15.9 g 2.6 g 715 kcal 26.4 g 25.4 g 2.9 g	17 602 Kcal 23.9 g 21.8 g 1.7 g 748 Kcal 28.5 g 25.4 g 2.1 g	18 638 Kcal 33.5 g 19 g 2.7 g 809 Kcal 38.8 g 22.5 g 3.2 g	19 689 Kcal 28.6 g 19.3 g 2.2 g 826 Kcal 34.4 g 22.6 g 3.1 g
ミルクちゃんパン 小麦粉・砂糖・卵・ココナッツ・生乳・塩・イースト コーンポタージュ コーン・クリームコーン・玉葱・バター・油 ベーコン・牛乳・クリームポタージュのもと さつまいものコロッケ さつまいも・砂糖・パン粉・小麦粉・マーガリン 塩・油・ごま・マッシュポテト ツナサラダ ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー ごまドレッシング	ごはん(苦前町産ななつぼし) 大根とわかめの味噌汁 大根・わかめ・昆布・かつお節・味噌 鮭のごま味噌焼き 鮭・ごま・味噌 てんさい糖・本みりん じゃがいものそぼろ煮 じゃがいも・豚肉・焼き竹輪・油・醤油 人参・干しいたけ・大豆ミート・生姜 てんさい糖・本みりん・だし汁	ポークカレー 苦前町産ななつぼし・米粒麦・豚肉 バター・にんにく・生姜・油・粉チーズ じゃがいも・人参・玉葱・牛乳 カレールウ・カレー粉・ブルーンピューレ 福神漬 大根・茄子・れんこん・なた豆・しそ 砂糖・塩・醤油・ぶどう糖液糖 カクテルゼリー和え りんごゼリー・桃ゼリー・ぶどうゼリー・豆乳ゼリー 甘夏みかん缶・みかん缶・パイン缶	かきたまうどん Pうどん・鶏卵・干しいたけ・でん粉・塩 てんさい糖・鶏肉・長葱・人参・ほうれんそう なると・醤油・本みりん・昆布・かつお節・唐辛子 青のりポテト フライドポテト・塩・青のり・油 チョコクレープ 豆乳・加工油脂・米粉・砂糖 水あめ・ココアパウダー・油	20 618 Kcal 19.7 g 26.9 g 3.8 g 742 Kcal 23.3 g 31.2 g 4.9 g
※牛乳は毎日つきます。物資の都合により予告なしに献立が変更になる場合がありますのでご了承願います。	物資の都合により予告なしに献立が変更になる場合がありますのでご了承願います。	物資の都合により予告なしに献立が変更になる場合がありますのでご了承願います。	物資の都合により予告なしに献立が変更になる場合がありますのでご了承願います。	物資の都合により予告なしに献立が変更になる場合がありますのでご了承願います。
学校給食に関するご意見・ご要望・ご不明な点等がありましたら給食調理場TEL (65) 4690または古丹別小学校TEL (65) 4004 栄養士までお願いします。				



小6・中3の卒業生リクエスト給食を取り入れています。3月も予定しています。黄色で示しているものはリクエストメニューです。

学校給食に関するご意見・ご要望・ご不明な点等がありましたら給食調理場TEL (65) 4690または古丹別小学校TEL (65) 4004
栄養士までお願いします。