

いよいよ運動会が近づいてきました！練習の成果を発揮できるように、当日まで気を抜かず体調管理を行いましょう。
 気温が高い日でも風が強いと寒く感じることもあります。
 脱ぎ着しやすい長袖ジャージの中に半袖のTシャツを着てくるなど、体温調節がしやすい服装を心がけましょう！

運動会のやくそく

手足のつめを切り
 くつひもがほどけないように
 むすびましょう！



朝ごはんを
 しっかりと食べましょう！



こまめに水を飲んで、熱中症にならないようにしましょう！



ケガ"をしたらどうする！！？

すり傷 傷口に
 砂などの汚れ
 がついている時は
 すぐに洗い流します。

ねんざ だぼくつき指
 すぐに冷やす。
 「まだ競技の途中だし・・・」
 なんて放っているうちに
 はれがひどくなったり、
 治りが悪くなったりして
 しまいます！すぐに近くの
 先生に知らせましょう。

つめが割れた！
はがれた！
 割れたつめやはがれた
 つめは無理にとらない
 ください。つめ切りで
 切るか、元の位置に
 もどして固定します。



保護者の方へ
 本日、保健ファイルに健康カードと耳鼻科健診の問診票を入れ、配付しております。健康カードは結果を御確認いただき、問診票は該当項目を御記入のうえ、どちらも保健ファイルに入れて学校へ御返却ください。なお、学校健診を欠席し、医療機関での受診をお願いしている児童及び尿検査二次の対象となっている児童につきましては、結果が分かり次第、順次記入させていただきます。
 また、耳鼻科健診は6月17日を予定しております。眼科健診につきましては、7月実施予定ですが、日程は未定となっております。決まり次第、改めてお知らせいたします。