



にこにこ



古丹別小学校 保健室

ほけんだより 水泳学習特別号

R 8. 6. 29

すいえいがくしゅう

水泳学習がはじまります！

今週からいよいよ水泳学習がはじまりますね。学校外に出る学習なのでつつい楽しくなってしまいますが、ケガやトラブルを防ぐためにも先生のお話をよく聞いて行動しましょう。また、これから夏にかけて本格的に暑くなってきます。今まで以上に体調管理に気を付けていきましょう！

プール学習を安全に行うための約束



睡眠をたっぷり取って
体調を整える。



朝ごはんを食べて、
しっかり栄養をとる。



朝、健康チェックをして
体の様子を確認する。

手・足の爪を切ること
も忘れずに！爪が長いと
プールの中でまわりの人
にケガをさせてしまう
危険があります。

爪を切り忘れたと気付
いたら、保健室から爪切
りを借りることもできるの
で教えてください。



保護者のみなさまへ

◎保健ファイルについて

7月 10 日(金)に眼科健診が実施されます。それに伴い眼科健診の問診票を保健ファイルにて、配付しております。該当項目を記入の上、保健ファイルに入れて7月 3 日(金)までに学校へ御提出ください。

6月 17 日(水)に行った耳鼻咽喉科健診の結果についても、保健ファイルにて返却しています。結果は健康調査票に記入されていますので、御家庭で保管をお願いします。(健診時欠席していた児童については、眼科健診の問診票のみが入っています。記入の上学校へ御提出ください。)

「要観察」の欄に○があったお子さんに関しては、症状が続く場合や悪化した場合には受診をおすすめします。「要精密検査」の欄に○があったお子さんのみ、別紙「結果のお知らせ」を配布しておりますので、保健ファイルから抜き取り、受診された際には結果の提出をお願いします。ただし、同じ症状について既に医療機関を受診している場合や、現在通院中の場合などは、改めて受診する必要はありません。

◎水泳学習について

水泳学習の際、マチコミにて健康観察を行います。前日の夜に配信されますので、当日の朝、お子さんの体調を確認し、8時15分までに、水泳学習の参加の可否を必ず御入力ください。入力・送信されていない場合には学校から電話にて御連絡させていただきます。

また、安全面への配慮から、朝食を食べていない場合は、原則水泳授業に参加できません。おにぎりやパンなど、少しでも食べてから登校させていただくようご協力をお願いいたします。