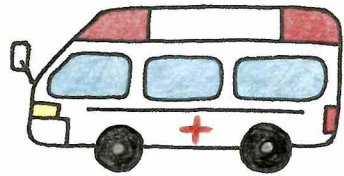


にこにこ 9月号

R8年度 古丹別小学校保健室

夏休みが終わってから半月ほどがたちました。お休みモードから学校モードへチェンτζできていますか？体や心もつかれがたまってくるころだと思ひます。これから秋に向けてだんだんと涼しくなつてきますので、季節の変わり目に体調を崩さないよう、気をつけましよう。

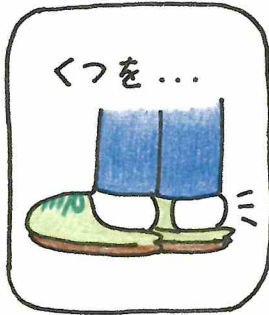


9月9日は救急の日

！気をつけて！けがするカモ！



イスで...



くつを...



ろうかを...

けがするカモ!?



そうじ中...



まわりを
見ずに...



ともだちを...

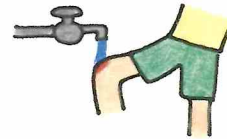
けがさせる
カモ!?

おぼ 覚えておこう!!
じぶん 自分でできる

あう 洗 う

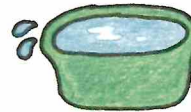
☆ すり傷

水道の水で汚れを洗い流します。



☆ 目にゴミが入った

洗面器の水に顔を付けて、まばたきをする。



ひ 冷 や す

☆ だぼく

氷のうや氷が入った袋をタオルなどでつつ包んであてます。



☆ やけど

水道の水で、痛くなくなるまで冷やします。



お 押 さ える

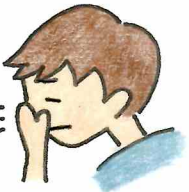
☆ 切り傷

清潔なガーゼなどを傷口に当てて押さえます。



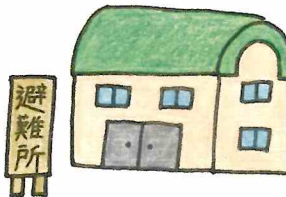
☆ 鼻血

鼻のつけ根をつまんで、少し下を向きます。

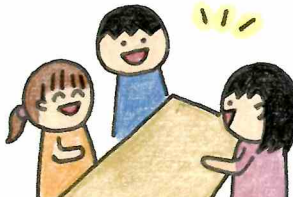


9月1日 防災の日

避難する場所をしっかりと覚えておきましょう。



家族と災害時の行動について、話し合ひましょう。



非常時の持ち出し品を、用意しておきましょう。

